

Veilig en gezond opgroeien

Wat kan Icare JGZ voor jou en je kind betekenen?

1. Tijdens de zwangerschap	2
22 weken prik	2
Begeleiding tijdens de zwangerschap	2
2. In de kraamtijd	3
Hielprik en gehoortest	3
Ondersteuning bij borstvoeding	3
Nadere kennismaking tijdens het twee weken contactmoment	3
3. Wie werken er op het consultatiebureau	4
Screener	4
Consultatiebureauassistent (CB-assistente)	4
Jeugdverpleegkundige	4
Verpleegkundig specialist	4
Jeugdarts	4
Pedagoog	4
4. Contact met het consultatiebureau	5
Consult op het CB	5
Inloopsprekkuur	5
Weegstraat	6
Facebookgroep 'Ouders in Lelystad'	6
Huisbezoek op indicatie	6
Klantportaal Jeugddossier	6
Beeldbellen	7
Voor- en Vroegschoolse Educatie (VVE)	7
5. Wat kunnen we voor jou betekenen?	8
Meedenken met jouw vragen	8
Volgen van de ontwikkeling en groei	8
Rijksvaccinatieprogramma	8
Indicatie huisbezoek	9
Verwijzen	9
Premacare	10
Trajectbegeleiding integrale vroeghulp	10
6. Samenwerkingspartners	11
De meest voorkomende samenwerkingspartners	11



1. Tijdens de zwangerschap

22 weken prik

De kinkhoestvaccinatie voor zwangere vrouwen, ofwel 22-weken prik, is opgenomen in het Rijksvaccinatieprogramma. Vanaf de 22^e zwangerschapsweek kun je de vaccinatie gratis krijgen. Hiermee bescherm je je baby de eerste maanden van zijn leven tegen kinkhoest, als hij/zij zelf nog niet ingeënt kan worden en kinkhoest het gevaarlijkst is.



Begeleiding tijdens de zwangerschap

Prenatale zorg

Tijdens de zwangerschap kunnen verschillende aspecten invloed hebben op de groei en ontwikkeling van het kindje, zowel in de baarmoeder als tijdens en na geboorte. Als er behoefte is aan ondersteuning kunnen de professionals van Icare JGZ al tijdens de zwangerschap betrokken worden. Zij kunnen de aanstaande ouders voorbereiden op de bevalling, de komst van de baby en het ouderschap

VoorZorg

VoorZorg is een programma van huisbezoeken van 1 à 1½ uur, uitgevoerd door speciaal opgeleide VoorZorg-verpleegkundigen uit de jeugdgezondheidszorg. De huisbezoeken beginnen zo vroeg mogelijk in de zwangerschap (tot uiterlijk 28 weken zwangerschap) tot het kind 2 jaar is. Met als doel het verbeteren van het zwangerschaps- en geboorteproces voor moeder en kind, verbeteren van de gezondheid en ontwikkeling van het kind, verbeteren van de persoonlijke ontwikkeling van de moeder en haar mogelijkheden voor opleiding en werk. VoorZorg is voor kwetsbare aanstaande ouder(s) met een leeftijd tot maximaal 25 jaar.

2. In de kraamtijd

Hielprik en gehoortest

Na aangifte van geboorte bij de gemeente krijgt Icare JGZ hier bericht van. De screener komt rond dag 4 bij jullie thuis langs voor de hielprikscreening en de gehoortest.

Bij de hielprik wordt er een beetje bloed afgenomen uit de hiel. Dit bloed wordt onderzocht op een aantal erfelijke ziektes. De hielprik is vrijwillig, de screener heeft toestemming nodig voor de uitvoering. Daarnaast voert zij ook een gehoortest uit. Hierbij wordt onderzocht of de gehoorgang goed is aangelegd en of het interne oor functioneert. Dit wordt al op vroege leeftijd gedaan om, wanneer nodig, zo snel mogelijk met behandeling te beginnen. Zo blijven de gevolgen voor jullie kindje het kleinst.



Ondersteuning bij borstvoeding

Borstvoeding draagt bij aan de hechting tussen jou en jullie kind en is gezond voor jullie baby, mits het prettig loopt. Helaas komt het ook voor dat de borstvoeding niet naar wens verloopt. In zo'n situatie kunnen je een lactatiekundige inschakelen om je te begeleiden bij het geven van borstvoeding. De lactatiekundige zorg van Icare JGZ is gratis. Via onze website kun je zelf een contactverzoek sturen naar onze lactatiekundigen.

Nadere kennismaking tijdens het twee weken contactmoment

Wanneer jullie baby twee weken oud is, heb je een intakegesprek met de jeugdverpleegkundige. Je krijgt uitleg over wat de jeugdgezondheidszorg voor jullie kan betekenen, waarvoor jullie bij ons terecht kunnen en wat algemene informatie over praktische zaken. De jeugdverpleegkundige verzamelt tijdens dit gesprek gegevens over de zwangerschap, de bevalling, de eerste levensweken, erfelijke belasting en gezinssituatie. En natuurlijk bespreken we jullie eventuele vragen.

Komt de jeugdverpleegkundige bij jullie thuis langs? Dan is er de mogelijkheid om jullie baby te wegen. Dit gebeurt zonder kleding. Zo kan de verpleegkundige jullie kindje goed beoordelen. Deze gegevens worden in het dossier ingevoerd en zijn voor jullie altijd terug te lezen in het klantportaal.



3. Wie werken er op het consultatiebureau

Screenener

Na aangifte van geboorte van jullie kindje bij de gemeente, krijgt Icare JGZ hier bericht van. De screener komt rond dag 4 bij jullie thuislangs voor de [hielprikscreening en de gehoortest](#).

Consultatiebureauassistent (CB-assistente)

De CB-assistente ontvangt jullie en jullie kind op het consultatiebureau. Zij weegt en meet jullie kindje en maakt na het consult, in overleg met jullie, [een volgende afspraak](#).

Jeugdverpleegkundige

De jeugdverpleegkundige voert een breed pakket aan werkzaamheden uit, zoals het volgen van de groei van jullie kind, het ontwikkelingsonderzoek en de ogentest. Zij kan jullie ondersteunen bij vragen over jullie kind.

Verpleegkundig specialist

De verpleegkundig specialisten vervullen zowel taken beschreven bij de jeugdverpleegkundige als de artsentaken en zijn gericht op (mede) ontwikkelen van beleid gericht op de zorg voor jeugd.

Jeugdarts

Jeugdartsen kun je tegenkomen op het consultatiebureau, zij zien vooral kinderen met een specifieke vraag of medische achtergrond. Ze verwijzen kinderen naar andere instanties. Ieder heeft een eigen aandachtsgebied waarvoor zij zich inzetten ter verbetering van de kwaliteit van de zorg voor jeugd.

Pedagoog

De pedagoog kan jullie ondersteunen bij [opvoedingsvragen](#) en ondersteunt daarnaast het team bij het oppakken van deze vragen. Daarnaast heeft de pedagoog een rol bij informatie- en ouderbijeenkomsten.

4. Contact met het consultatiebureau

Consult op het CB

Het bezoeken van het consultatiebureau is vrijwillig. Tijdens het consult van 20 minuten kunnen jullie met jullie vragen terecht bij de jeugdarts, verpleegkundig specialist of jeugdverpleegkundige. Naast ruimte voor vragen zijn er handelingen en observaties die de JGZ professional uitvoert (groei, ontwikkeling en lichamelijk onderzoek) en in het jeugddossier noteert. Zo kunnen jullie dit ook teruglezen.



Centering Ouderschap

Lijkt het je fijn om meer te weten over jullie baby, ontwikkeling en opgroeien? En om dit samen met andere ouders te beleven? Centering Ouderschap maakt dit mogelijk! Centering Ouderschap houdt in dat de zorg van het consultatiebureau in groepsvorm gegeven wordt.

Ouders met hun (pasgeboren) baby's van dezelfde leeftijd komen regelmatig bij elkaar om de ontwikkeling van het kind en gezin te bespreken. De jeugdverpleegkundige is hier ook bij aanwezig.

Inlooppreekuur

Op elk van de drie locaties in Lelystad zijn er meerdere mogelijkheden om zonder afspraak langs te komen. Tijdens deze inlooppreekuren zijn er jeugdverpleegkundigen en verpleegkundig specialisten beschikbaar om korte vragen te beantwoorden, jullie kindje te wegen en meten, de ogentest te herhalen of vaccinaties te geven.



Weegstraat

Wil je tussendoor weten hoeveel jullie kindje nu weegt? Op locatie Botter is er wekelijks een uurtje 'weegstraat', waar jullie je kind kunt laten wegen en eventueel meten. De consultatiebureauassistent is aanwezig om jullie te ontvangen.



Facebookgroep 'Ouders in Lelystad'

Kom in contact met andere ouders in Lelystad via de besloten Facebookgroep Ouders in Lelystad. De groep wordt beheerd door jeugdverpleegkundigen van Icare JGZ. Binnen de groep kunnen jullie vragen stellen aan andere ouders. Ook is er elke eerste woensdag van de maand tussen 20.30-21.30uur een Facebook-spreekuur. Tijdens dit spreekuur zitten medewerkers van Icare JGZ klaar om jullie vragen te beantwoorden.

Huisbezoek op indicatie

In sommige gevallen zijn de 20 minuten van het consult niet voldoende om een vraag of probleem te bespreken. Denk bijvoorbeeld aan slaapproblemen of moeilijkheden rondom het eten van jullie kind. Dan kan er een indicatiehuisbezoek worden aangeboden. De jeugdverpleegkundige of pedagoog komt dan bij jullie thuis en heeft uitgebreid de tijd om het probleem/ de vraag te bespreken en tips en adviezen te geven. Wanneer jullie dit willen of als er meer tijd nodig is, kunnen er meerdere huisbezoeken gebracht worden. Ook kunnen jullie afspreken om de besproken adviezen na een korte periode telefonisch na te bespreken.



Klantportaal Jeugddossier

In het klantportaal Jeugddossier beheren jullie zelf online je contacten met het consultatiebureau. Ook lees je er algemene informatie over de ontwikkeling van kinderen, de persoonlijke groei- en vaccinatiegegevens van jullie kind en kun je besproken informatie nog eens teruglezen. Daarnaast kun je eenvoudig vragen stellen aan het Icare JGZ-team, zelf informatie toevoegen en afspraken maken voor een bezoek aan het consultatiebureau.

Beeldbellen

De afgelopen periode zijn we in snel tempo gewend geraakt om online - via beeldbellen - contact met elkaar te hebben. Voor de jeugdgezondheidszorg blijkt het een mooie aanvulling op de 'live-afspraken' op het consultatiebureau.

Als jouw afspraak telefonisch is of via beeldbellen, dan ben je hier altijd van tevoren over geïnformeerd door jouw JGZ team.

Natuurlijk kun je ook zelf aangeven als jouw voorkeur uitgaat naar een online (beeld) consult.

Binnen Icare JGZ werken we voor beeldbellen met Microsoft Teams. We maken een afspraak, sturen je een e-mail met een link en starten de beeldbelafpraak op de afgesproken tijd. Je hebt een e-mailadres en computer, laptop, tablet of smartphone met internetverbinding nodig.



Via peuterspeelzaal en kinderdagopvang

Icare JGZ heeft aansluiting met de peuterspeelzalen en kinderdagopvang. Elke locatie heeft een vaste jeugdverpleegkundige als aanspreekpunt. Op de locaties hangt een poster met de foto en contactgegevens van de contactpersoon.

De jeugdverpleegkundige heeft overleg met de locaties om de voortgang van het kind of vragen over het kind te bespreken. Hierbij kan het gaan om gedrag van een kindje of zorgen rondom ontwikkeling. Dit gebeurt uiteraard met toestemming van de ouder(s). De jeugdverpleegkundige kan tips en adviezen geven voor op de locatie of voor thuis wanneer gewenst.

In sommige gevallen is het nodig om het gedrag beter in kaart te brengen om tot een oplossing te komen. In zo'n situatie kan de jeugdverpleegkundige een observatie doen.

De jeugdverpleegkundige observeert het kind ongeveer een uur lang. Dit kan in de thuissituatie zijn, maar ook op de peuterspeelzaal of opvang.



Voor- en Vroegschoolse Educatie (VVE)

Icare JGZ Lelystad richt zich op de voorschoolse educatie voor kinderen tussen 2-4 jaar. Het gaat met name om kinderen met een achterstand in hun spraak- en taalontwikkeling, bijvoorbeeld doordat er thuis geen of onvoldoende Nederlands wordt gesproken. Zij krijgen de mogelijkheid om meer dagdelen naar de peuterspeelzaal te gaan, om zo de eventuele achterstand te verminderen voordat ze naar school gaan. De jeugdarts, verpleegkundig specialist of jeugdverpleegkundige geeft de VVE af, dit is een tijdelijke indicatie. Na 3 maanden deelname wordt geëvalueerd of de VVE blijft of dat verwacht wordt dat het kindje de eventuele achterstand op een reguliere peuterspeelzaal of opvang zelf bij kan werken. Daarnaast is er doorlopend overleg tussen de VVE-peuterspeelzaal en Icare JGZ.

5. Wat kunnen we voor jou betekenen?

Meedenken met jouw vragen

Bij het opgroeien en opvoeden van jullie kind kunnen er veel vragen op jullie afkomen. Bijvoorbeeld vragen over eten, slapen en zindelijkheid, maar ook over ontwikkeling, gedrag of jullie thuissituatie. Om jullie te ondersteunen bij het opgroeien en opvoeden van jullie kind, mogen jullie een beroep doen op de kennis en deskundigheid van de jeugdgezondheidszorg. Jullie vragen en behoefte aan ondersteuning zijn daarbij altijd het uitgangspunt.



Volgen van de ontwikkeling en groei

Monitoren groei

Voorafgaand aan het consult wordt jullie kind gewogen en gemeten. Tot en met de 12 maanden meten we ook de omtrek van het hoofd. Deze gegevens worden in een curve gezet. De curve wordt met jullie besproken.

Monitoren ontwikkeling

Een kind ontwikkelt zich continu. Bij elke leeftijd verwachten we andere ontwikkelingsvaardigheden. Op het consultatiebureau brengen we de ontwikkeling van jullie kind in kaart via het 'Van Wiechenonderzoek'. Dit is een hulpmiddel om de kwaliteit van de vaardigheden in te schatten en zo eventuele ontwikkelingsstoornissen vroegtijdig op te sporen.

Lichamelijk onderzoek

Als jullie baby ongeveer 4 weken oud is, brengen jullie het eerste bezoek aan het consultatiebureau. De jeugdarts of verpleegkundig specialist onderzoekt jullie kindje van top tot teen. Daarna keert het lichamelijk onderzoek nog in verschillende contactmomenten terug. We kijken dan onder andere naar: ogen, hart, heupen, genitaliën en huid.



Rijksvaccinatieprogramma

Vanuit het Rijksvaccinatieprogramma krijgen de kinderen in Nederland vaccinaties aangeboden die beschermen tegen 12 ernstige infectieziekten. Deze vaccinaties zijn uitgebreid onderzocht, veilig en effectief. Om een kind zo goed mogelijk te beschermen is het vaccinatieschema zorgvuldig opgebouwd. De eerste vier jaar ontvangen kinderen de vaccinaties van het Rijksvaccinatieprogramma op het consultatiebureau.



Indicatie huisbezoek

In sommige gevallen zijn de 20 minuten van het consult niet voldoende om een vraag of probleem te bespreken. Bijvoorbeeld slaapproblemen bij een peuter, eetproblemen of problemen rondom zindelijkheid. Dan kunnen we een indicatiehuisbezoek aanbieden. De jeugdverpleegkundige of pedagoog komt dan bij jullie thuis en heeft uitgebreid de tijd om het probleem/ de vraag te bespreken en tips en adviezen te geven. Dit kan één bezoek zijn, maar meerdere bezoeken of telefonische opvolging behoren ook tot de mogelijkheden.



Kortdurende videohometraining

Icare JGZ Lelystad biedt kortdurende videohometraining aan. Videohometraining kan heel helpend zijn als je als ouder(s) spanning, onzekerheden of vragen ervaart in de opvoeding van jullie kind. De videohometrainer komt een aantal keer bij jullie thuis om video-opnames te maken van alledaagse situaties in huis. De video-opnames worden samen met jullie besproken en geanalyseerd. De focus ligt op de initiatieven die jullie kind toont en het contact tussen ouders en kind. De videohometrainer kan jullie zo nodig uitleg geven over de ontwikkeling van jullie kind. Het doel van de videohometraining is om je helder inzicht te geven op het functioneren en de behoeftes van je kind. Dit helpt je je kind (weer) beter op een positieve manier te ondersteunen bij zijn/haar ontwikkeling.

Verwijzen

Als er situaties, problemen of gezondheidsklachten zijn die Icare JGZ niet kan oppakken, verwijzen we door naar 'de tweede lijn'. Dit omvat vele soorten zorg. Bijvoorbeeld gehooronderzoek, persoonlijkheidsonderzoek, beoordeling ontwikkelingsniveau, kindergeneeskunde, huisartsenzorg, maar ook logopedie en kinderyfiotherapie.



Premacare

Ernstig prematuren (baby's geboren voor 34 weken, met een zeer slechte start of zeer laag geboortegewicht) krijgen een aanbod op maat. Dit wordt aangepast aan de behoefte van ouders en de zorgbehoeften van het kind, in directe samenwerking met de kinderarts die het kind opvolgt.

Trajectbegeleiding integrale vroeghulp

Binnen Icare JGZ zijn er jeugdverpleegkundigen die de rol van trajectbegeleiding op zich nemen. De trajectbegeleiding omvat alles van de intake tot het inzetten van de juiste hulp. De trajectbegeleider brengt jullie hulpvraag duidelijk in beeld, ze doet eventuele observaties en vraagt informatie bij (verschillende) zorginstanties op. Hierna wordt alles besproken binnen het kernteam, waarbij de trajectbegeleider jullie blijft bijstaan en begeleidt bij de aanvraag van de juiste hulp. Lees meer op [Integrale Vroeghulp](#).



6. Samenwerkingspartners

Als jeugdgezondheidszorg staan we niet alleen in de zorg voor kinderen van 0 tot 4 jaar. We werken samen met diverse partners. Dit altijd in overleg met jullie als ouders.

Heb je vragen over de samenwerking met één van deze partners? Laat het ons weten!

De meest voorkomende samenwerkingspartners

- Audiologisch centrum: Pento en Kentalis.
- Boekstart
- Geboortezorg
- Gemeente Lelystad
- GGD Flevoland (voor kinderen 4 jaar en ouder)
- Home-Start
- Instapje
- Integrale vroeghulp
- JEL
- JOGG
- Kinderopvang locaties
- Limonadebrigade
- RIVM
- Sociaal wijkteam
- Veilig Thuis Flevoland
- Voorleesexpress
- Zorgorganisaties
- Zorgprofessionals (zoals fysiotherapie en logopedie)

